

*** CINTURON VERDE ***

1- CHUCHUM SOGUI MONTONG JIRUGUI (PUÑO DE POTENCIA)

JABON
DUBON
SEUON

2-DEFENSAS

- MONTONG BAKKAT MAQUI(defensa media hacia el exterior)
- JANSONNAL MONTONG BAKKAT MAQUI (defensa media hacia el exterior con canto de la mano)
- SONNAL MONTONG MAQUI(defensa media hacia el exterior con los 2 cantos de las manos)
- BATAN SON NULO MAQUI(defensa con la palma de la mano descendente)

3- ATAQUES

- DUBON MONTONG JIRUGUI(doble golpe de puño)
- SONNAL AN CHIGUI((ataque con canto de la mano(distinata a la pierna adelantada))
- PYON SON KUT SEUO CHIRUGUI(OPO-CHECHO)(pinchar altura media(superior/inferior))
- DUNG CHUMOK OLGUL APE CHIGUI(Ataque a nariz con el reverso del puño)
- CHEVIPUM MOK CHIGUI(defensa-ataque con los cantos de la mano)

4-PATADAS

- 5.1- NAKKO CHAGUI(patada de gancho)
- 5.2- MONDOLYO NAKKO CHAGUI(patada de gancho tras giro)
- 5.3- AN TARY FURYGUI(patada de abanico de fuera hacia dentro)
- 5.4- BAKKAT TARY FURYGUI(patada de abanico de dentro hacia fuera)

5-PUMSE

- TAEGUK SAM CHANG (3º)
- TAEGUK SA CHANG (4º)

6-COMBATE (MARCANDO)

7-HOSIN SUL (5 y 6)