

## **\* CINTURÓN NARANJA \***

### **1- CHUCHUM SOGUI MONTONG JIRUGUI (PUÑO DE POTENCIA)**

**JABON  
DUBON  
SEUON**

### **2-DEFENSAS**

**-AN PALMOK MAQUI (DEFENSA AL PECHO CON EL INTERIOR DEL BRAZO)  
-SONNAL OLGUL MAQUI (DEFENSA A LA CARA CON EL CANTO DE LA MANO)**

### **3-ATAQUES**

**-OLGUL BANDE JIRUGUI (PUÑO A LA CARA MISMO BRAZO QUE PIE)  
-SONNAL MOK CHIGUI (ATAQUE AL CUELLO CON EL CANTO DE LA MANO)**

### **4-PATADAS**

**-DOLLYO CHAGUI (PATADA CIRCULAR A LA CARA)  
-YOP CHAGUI (PATADA LATERAL)  
-MONDOLYO YOP CHAGUI (PATADA LATERAL CON GIRO)  
-NERYO CHAGUI (PATADA DESCENDENTE DE HACHA)**

### **5-PUMSES**

**- TAEGUK I CHANG (2º)**

### **6-COMBATE (MARCANDO)**

### **7-HOSIN SUL (3 y 4)**