

## **\* CINTURON MARRON \***

### **1-DEFENSAS**

-**BATANG SON MONTONG AN MAQUI.** (Defensa con la palma de la mano, altura media distinto brazo que pierna en posición del tigre)

-**SONNAL ARE MAQUI**(defensa con los 2 cantos de la mano, abajo)

-**GODORO BATANG SON MONTONG AN MAQUI** (Defensa con la palma de la mano, altura media distinto brazo que pierna pero con acompañamiento al codo con el puño cerrado en posición del tigre) **Y GODORO DUNG CHUMOK OLGUL APE CHIGUI** (golpe con el reverso del puño y seguimos con el acompañamiento al codo con el puño cerrado)

-**BO CHUMOK** (posición de las manos del Ying-Yang)

-**KAWI MAQUI**(defensa tijera , 1 movimiento)

-**GECHO MONTONG MAQUI**(doble defensa al pecho y a la vez)

-**OKORO ARE MAQUI**(doble defensa abajo cruzada)

### **2. ATAQUES**

-**DANKIOK OLLYO MURUP CHIGUI**(golpe con rodilla)

-**DU CHECHO JIRUGUI** (doble puño de gancho a costillas flotantes)

-**DUNG CHUMOK BAKKAT CHIGUI** (golpe con el reverso del puño , movimiento horizontal)

### **3-PATADAS**

-**DU BANDANSAN AP CHIGUI**

### **4- PUMSES**

- TAEGUK CHIL CHANG (7°)

### **5-COMBATE** (MARCANDO)

### **6-HOSIN SUL** (9 y 10)