

* CINTURON AZUL *

1-DEFENSAS

- BITURO JANSONNAL OLGUL BAKKAT MAQUI.(defensa arriba con el canto de la mano en forma retorcida)
- OLGUL BAKKAT MAQUI.(Defensa arriba y hacia el exterior)
- GECHIO ARE MAQUI-(Doble defensa abajo y a la vez)
- BATANGSON MONTONG MAQUI(Defensa con la palma de la mano altura de pecho)

2-ATAQUES

- ME CHUMOK NERYO YOP CHIGUI.(Puño martillo descendente)
- PALKUP DOLYO CHIGUI.(Ataque de codo circular)
- MONTONG PYOCHOK PALKUP CHIGUI(Coger y golpear con el codo)

3- PATADAS

- 5.1- FURYO CHAGUI(patada descendente en oblicuo)
- 5.2- MONDOLYO FURYO CHAGUI(patada con giro abierta pegando con talón)
- 5.3- TUIT CHAGUI(patada hacia atrás)
- 5.4- MONDOLYO TUIT CHAGUI(girar con patada de cox golpeando con el talon y el pie orientado talon arriba)

4-PUMSES

- TAEGUK OH CHANG (5°)
- TAEGUK YUK CHANG (6°)

8- COMBATES (MARCANDO)

9-HOSIN SUL (7 y 8)